



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Regulamento

### Época 2023-24

#### CAMPEONATO DISTRITAL LANÇAMENTOS LONGOS

Data: 17-02-2024 || 18/02/2024

Local: CENTRO NACIONAL DE LANÇAMENTOS LONGOS

#### Programa-Horário 17/02/2024

| Entrada Concurso | Hora  | Prova   | Escalão 23/24 Competição | Permitida participação | Género | Observ. | Local            |
|------------------|-------|---------|--------------------------|------------------------|--------|---------|------------------|
| 13h00            | 13h30 | Martelo | Sub20                    | -                      | Fem.   | 4Kg     | Gaiola Principal |
| 13h00            | 13h30 | Martelo | Senior                   | Vet.                   | Fem.   | 4Kg     |                  |
| 13h00            | 13h30 | Martelo | Sub20                    | -                      | Masc.  | 6kg     |                  |
| 13h00            | 13h30 | Martelo | Senior                   | Vet.                   | Masc.  | 7.26kg  |                  |
| 14h30            | 15h00 | Dardo   | Sub20                    | -                      | Fem.   | 600gr   | Pista dardo      |
| 14h30            | 15h00 | Dardo   | Senior                   | Vet.                   | Fem.   | 600gr   |                  |
| 14h30            | 15h00 | Dardo   | Sub20                    | -                      | Masc.  | 800gr   | Pista dardo      |
| 14h30            | 15h00 | Dardo   | Senior                   | Vet.                   | Masc.  | 800gr   |                  |
| 16h00            | 16h30 | Disco   | Sub20                    | -                      | Fem.   | 1Kg     | Gaiola Principal |
| 16h00            | 16h30 | Disco   | Senior                   | Vet.                   | Fem.   | 1Kg     |                  |
| 16h00            | 16h30 | Disco   | Sub20                    | -                      | Masc.  | 1.75kg  |                  |
| 16h00            | 16h30 | Disco   | Senior                   | Vet.                   | Masc.  | 2kg     |                  |

#### Programa-Horário 18/02/2024

| Entrada Concurso | Hora  | Prova   | Escalão 23/24 Competição | Permitida participação | Género | Observ. | Local       |
|------------------|-------|---------|--------------------------|------------------------|--------|---------|-------------|
| 8h30             | 9h00  | Disco   | Sub18                    | Sub-16                 | Fem.   | 1kg     | Gaiola 1    |
| 8h30             | 9h00  | Dardo   | Sub18                    | Sub-16                 | Masc.  | 700gr   | Pista dardo |
| 10h00            | 10h30 | Disco   | Sub18                    | Sub-16                 | Masc.  | 1.5kg   | Gaiola 1    |
| 10h00            | 10h30 | Dardo   | Sub18                    | Sub-16                 | Fem.   | 500gr   | Pista dardo |
| 11h30            | 12h00 | Martelo | Sub18                    | Sub-16                 | Fem.   | 3Kg     | Gaiola 1    |
| 11h30            | 12h00 | Martelo | Sub-18                   | Sub-16                 | Masc.  | 5kg     | Gaiola 1    |

### Regulamento

- Esta competição realiza-se em duas jornadas nos dias **17 e 18 de fevereiro de 2024**, sábado, a partir das **13h30** horas e domingo a partir das **9h00**, no **Centro Nacional de Lançamentos de Leiria**, destinando-se a atletas filiados na ADAL.
- As inscrições são gratuitas e deverão ser efetuadas até ao dia **14 de fevereiro de 2024** na plataforma: <https://www.fpacompeticoes.pt/>
- O Regulamento está igualmente disponível em: <https://www.fpacompeticoes.pt/> e [www.adal.pt](http://www.adal.pt), sendo o horário ajustado dia **15 de fevereiro de 2024** de acordo com as inscrições.
- A organização entregará os dorsais a partir das 13h00 no secretariado a funcionar na entrada do **Centro nacional de lançamentos de Leiria**. Sugerimos que tragam alfinetes.
- A **confirmação** de presença será no local da prova 30 minutos antes da mesma.
- O **ajuizamento** da prova será feito pelo Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics e no Regulamento Geral de Competições da Associação Distrital de Atletismo de Leiria. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Regulamento

7. **Controlo de engenhos** – A entrega de engenhos deverá ser efetuada até 1h30 antes do início da disciplina correspondente. O engenho apenas poderá ser levantado no final da prova, se aprovado ou não.
8. **Admissões** – Serão admitidos os atletas filiados na Federação Portuguesa de Atletismo na presente época desportiva 23/24.
9. **Ensaio – (3+3)** todos os atletas admitidos terão direito a **3 ensaios**, passando aos 3 ensaios finais os **8 atletas** com melhor classificação, no do escalão e género em que participam.
  - a. **Atletas filiados noutras associações (extra)** apenas terão direito apenas a **3 ensaios**. No caso de haver **menos de 8 atletas por disciplina/escalão/género** os atletas **extra** poderão ter acesso aos **3 ensaios finais**.
10. A organização não se responsabiliza por quaisquer danos físicos, morais e materiais que ocorram com os participantes durante a realização das provas.
11. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Associação Distrital de Atletismo de Leiria.